ZMK (28)10 2012, S. 670–673

Manfred Just

Dem Stress aktiv begegnen

[1] Hell D: Vom richtigen Umgang mit Depressionen. bio 1/2012: 90ff.
[2] Just M: Die 5 Säulen der Ergonomie. zmf-Verlag, Herne 2011
[3] Kivimäki M, De Vogli R, Ferrie JE, Chandola T, Marmot MG: Unfairness and health: evidence from the Whitehall II-Study. J Epidemiol Commun Health 2007; 61: 513–518. http://jech.bmj.com/cgi/content/full/61/6/513
[4] Kivimäki M. Universität Helsinki, 2002 (bitte ergänzen)
[5] Linneweh K: Stress und Persönlichkeitsmanagement. Hannover http://www.linneweh.com/stress2.htm ((Bitte Verlag und Erscheinungsjahr ergänzen und den Link prüfen: Unter dieser Adresse ist nichts aufzufinden.))
[6] Ruess A, Mai J: Stress – und kein Ende. 2007. www.handelsblatt.com/karriere/nachrichten/volkskrankheit-stress-und-kein-ende/2788788.html
[7] Sprenger B. Klinik für Psychosomatische Medizin, Fürth: Interview v. 20.04.2010
[8] Neurolab: Stressinformation. Mattsee. http://www.neurolab.eu/anwendungsbereiche/
[9] Überstunden erhöhen Herzinfarkt-Risiko stark. www.computerwoche.de/karriere/karriere-gehalt/2369293/
[10] Fitness.com: Herzinfarkt durch Arbeitsstress. de.fitness.com/news/505/herzinfarkt_durch_arbeitsstress.php
World Health Organization (WHO): Stress at the workplace. www.who.int/occupational_health/topics/stressatwp/en/