

Wirkstoffe in Zahnpasten: Was passt für wen?

Dr. Fabian Cieplik

ZMK 1-2/2022 (38), 42-44

1. Ástvaldsdóttir Á, et al. Arginine and Caries Prevention: A Systematic Review. *Caries Res.* 2016;50(4):383-93. doi: 10.1159/000446249. Epub 2016 Jul 12. PMID: 27403876.
2. Bijle MN et al. A Scoping Review on Arginine in Caries Prevention. *J Evid Based Dent Pract.* 2020 Sep;20(3):101470. doi: 10.1016/j.jebdp.2020.101470. Epub 2020 Jul 2. PMID: 32921383.
3. Flothkötter M et al.: Kariesprävention im Säuglings- und frühen Kindesalter. Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben. *Monatsschr Kinderheilkd.* 2021; 169(6): 550-558 [Fluoridempfehlungen für Kinder]
4. Geurtsen W, Hellwig E, Klimek J et al.: S2k-Leitlinie (Langversion): Kariesprophylaxe bei bleibenden Zähnen – grundlegende Empfehlungen. AWMF-Registernummer: 083-021. Stand: Juni 2016. Gültig bis: Mai 2021; <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/083-021.html> (mindestens 1000ppm, 2xtäglich)
5. Hahner P: Halitosis – die Rolle des chemischen und mechanischen Biofilmmagements. *PnC* 2019; 13(4): 198-204
6. Koopman JE et al. Changes in the oral ecosystem induced by the use of 8% arginine toothpaste. *Arch. Oral Biol.* 2017; 73, 79-87.
7. Kraivaphan P et al. Two-Year Caries Clinical Study of the Efficacy of Novel Dentifrices Containing 1.5% Arginine, an Insoluble Calcium Compound and 1,450 ppm Fluoride. *Caries Res.* 2013;47(6), 582–590.
8. S3-Leitlinien „Häusliches mechanisches Biofilmmangement in der Prävention und Therapie der Gingivitis“ und „Häusliches chemisches Biofilmmangement in der Prävention und S3-Leitlinie „Leitlinie zur Behandlung der Parodontitis“ Langversion Stand Dezember 2020 (AWMF-Register Nr. 083-022 und Nr. 083-016, Versionen 2018; Amendment 2020 [Empfehlungen zum Gingivitis-Prävention und Therapie]
9. Walsh T, Worthington HV, Glenny AM, Marinho VCC, Jeroncic A: Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019, Issue 3. Art. No.: CD007868. DOI: 10.1002/14651858.CD007868.pub3. [belegt die Dosis-Wirkung-Abhängigkeit von Fluoriden hinsichtlich Karies. 1.450 ppm wird hier als effektiver als 1000-1250 ppm-Zahnpaste ausgewiesen]
10. Zimmer S, Bizhang M: Die häusliche kontrollierte Mundhygiene mit Zahncreme, Mundspüllösung und Co. – Eine Standortbestimmung. *Quintessenz.* 2020;71(12): 2-12