

Nyon, 29. April 2023

EMS Stellungnahme zu dem zm-online Artikel vom 17. April 2023 „Erythritol ist doch nicht unbedenklich“

AIRFLOW[®] PLUS Pulver mit Erythritol ist sicher!

Am 27. Februar 2023 veröffentlichte die medizinische Fachzeitschrift Nature Medicine eine Studie über den Süßstoff Erythritol und ein mögliches Risiko kardiovaskulärer Ereignisse¹. Aktuell wird in einem Artikel auf der online Plattform der zm, Zahnärztlichen Mitteilungen, die Sicherheit von Erythritol in der Prophylaxe in Frage gestellt. Ausschlaggebend ist ein Artikel vom 17. April 2023 mit einer irreführenden Überschrift „Erythrit ist doch nicht unbedenklich“. Aufgrund dessen möchten wir diese irreführende Berichterstattung klarstellen.

Erythritol ist ein natürlicher Süßstoff (Zuckeraustauschstoff), dessen Sicherheit in den letzten 30 Jahren umfassend untersucht wurde². Erythritol weist ein niedriges Toxizitätsprofil auf und bei Konsum von moderaten Mengen haben die Studien keine negativen Auswirkungen auf die Gesundheit festgestellt. Erythritol kommt als natürlicher Bestandteil in Lebensmitteln wie z.B. in Honig und Früchten vor und wird in geringen Mengen auch vom menschlichen Organismus selbst produziert.

Die U.S. Food and Drug Administration³ (FDA) und die European Food Safety Authority⁴ (EFSA) stufen Erythritol als sicher ein (**Generally Recognized As Safe**).

Die bei einer AIRFLOW[®]-Behandlung im AIRFLOW[®] PLUS Pulver verwendete Erythritol Menge ist mit ca. 10 g sehr gering. Werden die Empfehlungen für ein effektives Aerosolmanagement befolgt, werden mehr als 95 % des Erythritols während der Behandlung abgesaugt. **Bei einer AIRFLOW[®] Behandlung mit AIRFLOW[®] PLUS Pulver als Teil des Guided Biofilm Therapy (GBT) Protokolls nimmt der Patient also maximal 0,5 g Erythritol auf.**

In der besagten Studie¹ wurde die Einzeldosierung mit 30 g Erythritol getestet, um einen Effekt nachzuweisen (Seite 715 – Fig. 5)¹.

Bei einer GBT Behandlung mit AIRFLOW[®] PLUS Pulver wird maximal 0,5 g Erythritol aufgenommen. Das ist 60-mal weniger als der in dieser Studie getestete Wert mit einer Einnahme von 30 g Erythritol. Weiterhin weist die Studie darauf hin, dass ein Effekt auf das Blutbild nur bei dieser hohen Konzentration von 30 g Erythritol auftritt¹.



Also müsste ein Patient 60 AIRFLOW® Behandlungen mit AIRFLOW® PLUS Pulver in einem Tag erleben, um diesen Risikowert zu erreichen. Damit ist die Überschrift für die Leser der zm falsch und fehlinterpretiert und ad absurdum geführt.

Die Deutsche Gesellschaft für Präventive Zahnmedizin (DGPZM) hat am 26. April 2023 eine Pressemitteilung veröffentlicht, mit der Aussage, dass Erythritol Pulver in der PZR (professionellen Zahnreinigung) als sicher gelten kann.

Die Sicherheit der Patienten hat bei EMS erste Priorität. EMS führt laufend wissenschaftliche Untersuchungen und klinische Studien durch, um die Sicherheit seiner Produkte zu gewährleisten.

Guided Biofilm Therapie (GBT) ist ein evidenzbasiertes klinisches Protokoll und wird weltweit schon in über 11 000 GBT-zertifizierten Praxen erfolgreich eingesetzt. Über 220.000 Patienten haben in einer Befragung ausgesagt, dass sie GBT gegenüber den klassischen Methoden bevorzugen.

Dr. rer. pol. Ernst Wühr

Dr. med. dent. Neha Dixit

Dr. rer. nat. Marcel Donnet

General Manager EMS

Global Lead Clinical Affairs and
Medical Education, SDA/EMS

Powder and Fluid
Research Expert, EMS

Literatur

1 Witkowski, M., Nemet, I., Alamri, H. et al. Nat Med (2023). <https://doi.org/10.1038/s41591-023-02223-9>

2 Munro, I. C. et al. Erythritol: an interpretive summary of biochemical, metabolic, toxicological and clinical data. *Food Chem. Toxicol.* 36, 1139–1174 (1998).

3<https://www.fda.gov/media/132946/download>

4 EFSA Panel on Food Additives and Nutrient Sources added to Food. (2015). Scientific Opinion on the safety of the proposed extension of use of erythritol (E 968) as a food additive. *EFSA Journal*, 13(3), 4033

E.M.S. ELECTRO MEDICAL SYSTEMS S.A.

CHEMIN DE LA VUARPELLIÈRE 31 · 1260 NYON · SWITZERLAND · TEL +41 22 99 44 700 · FAX +41 22 99 44 701 · EMAIL welcome@ems-ch.com